醫學三字經

醫學三字經卷三

閩吳航陳念祖修園著

男 元豹道彪古愚
　 元犀道照靈石 仝校

中風方

小續命湯千金 中風總方

麻黃去節根 人参 黃芩 川芎 白芍 炙草 杏仁 防已 桂枝 防風各一錢 附子炮五分

加生薑三片水二杯半先煎麻黃至二杯入諸藥煎八分服

古今録驗續命湯 治中風風痱身體不能自收持口不言昏冒不知痛處或拘急不能轉側 方出金匱附方

麻黃 桂枝 當歸 人參 石膏 乾薑 甘草各三錢 川芎一錢五分 杏仁十三粒又一粒取三分之一

水三杯煎一杯溫服當小汗薄覆脊凭几汗出則愈不汗更服無所禁勿當風並治但伏不得臥欬逆上氣面目浮腫

三化湯　治熱風中臟大便不通

大黃　羌活　枳殼各二錢

水二杯煎八分服

稀涎散　治中風口噤並治單蛾雙蛾

巴豆六枚每枚分兩片　牙皂三錢切　明礬一兩

先將礬化開却入二味攪勻待礬枯為末

每用三分吹喉中痰盛者燈心湯下五分

在喉即吐在膈即下

參附湯　元氣暴脫以此方急回其陽可救

十中一二

人參一兩　附子五錢

水二杯半煎八分服○此湯治腎氣脫○

以人參換白朮名朮附湯治脾氣脫○換

黃耆名耆附湯治衛氣脫○換當歸名歸附湯治營氣脫

三生飲　治寒風中臟四肢厥冷痰涎上湧

生烏頭二錢　生南星三錢　生附子一錢

木香五分　生薑五片

水二杯煎七分○薛氏用人參一兩煎湯半杯調服

防風通聖散　治熱風卒中外而經絡手足

瘀癥內而臟腑二便閉塞用此兩解之較之三化湯較妥亦為類中風實火治法所用表藥火鬱發之之義也所用下藥釜下抽薪之義也

防風　荊芥　連翹　麻黃　薄荷

川芎　當歸　白芍　白朮　山梔

大黃　芒硝各五分　黃芩　石膏　桔梗各一錢

甘草二錢　滑石三錢

水二杯加生薑三片煎八分服○自利去硝黃○自汗去麻黃加桂枝○涎嗽加半夏五味

地黃飲子　治類中風腎虛火不歸源舌强不能言足廢不能行○類中風○虛火治法○

熟地　山茱肉　巴戟天

石斛　石菖蒲　五味子　肉蓯蓉洗

肉桂　麥冬　附子　茯苓各一錢

加薄荷葉七葉水二杯煎八分服○此方法在輕煎。不令諸藥之味盡出。其性厚重以鎮諸逆。其氣味輕清速走清竅也。

補中益氣湯　治勞役飢飽過度致傷元氣氣虛而風中之○此類中風氣中虛證。更有七氣上逆亦名氣中。宜越鞠丸之類。

炙耆二錢　人參　白朮炒　當歸各一錢

炙草　陳皮各五分　升麻　柴胡各三分

加生薑三片大棗二枚水二杯煎八分服

二陳湯 痰飲通劑

陳皮一錢五分 半夏 茯苓各三錢 炙草一錢

加生薑三片水三杯煎七分服○加白朮一錢蒼朮二錢竹瀝四湯匙生薑汁二湯匙名加味二陳湯治類中風痰中證亦名濕中以濕生痰也○加枳實膽南星竹茹名滌痰湯

加味六君子湯　治中風王道之劑

方見隅食

加麥冬三錢為君附子一錢為使再調入竹瀝五錢生薑汁二錢以行經絡之痰久服自愈

資壽解語湯喻嘉言　治中風脾緩舌强不語半身不遂與地黃飲子同意但彼重在腎此重在脾

防風 附子 天麻 棗仁各一錢 羚角

肉桂各八分 羌活 甘草各五分

水二杯煎八分入竹瀝五錢薑汁二錢五

分服

喻嘉言治腎氣不榮於舌本加枸杞首烏

生地菊花天冬石菖蒲元參

侯氏黑散金匱治大風四肢煩重心中惡寒不

足者。外臺治風癲

菊花四兩　白朮　防風各一兩　桔梗八錢
細辛　茯苓　牡蠣　人參　礬石
當歸　川芎　乾薑　桂枝各三錢　黃芩五錢
右十四味杵為散酒服方寸匕約有八分余每用一錢五分日二服溫酒調服忌一切魚肉大蒜
宜常冷食六十日止熱即下矣
風引湯金匱　除熱癱癇　治大人風引少小驚

癇瘈瘲日數十發

大黃　乾薑　龍骨各二兩　桂枝一兩五錢

甘草　牡蠣各一兩　寒水石　赤石脂

滑石　紫英石　白石脂　石膏各三兩

右十二味研末粗篩以韋布盛之取三指

約六七錢零　井花水一杯煎七分溫服按乾薑宜減半

附錄中風俗方殺人以示戒

俗傳中風方　風症以攻痰爲大戒凡人將

死之頃。皆痰聲漉漉。不獨中風一症。元陽無主。一身之津血。俱化爲痰。欲攻盡其痰。是欲攻盡其津血也。故錄此以爲戒

膽南星 寒膩以傷胃氣。且能引痰入於心包肝膽。以成癇疾。製一二次者力尚輕。若九製耗散元氣。痰盛得此。則爲害愈酷。

枳殼 暫開少頃。旋而中氣大傷。痰涎如湧。

石菖蒲 能開心竅。心竅開。則痰涎直入其中。永無出路。

半夏 此藥雖能降逆開結。但與膽星同用。未免助紂爲虐。

秦艽

羌活 釣鉤藤 天麻 羚角 防風 上已

六味雖風證所不忌。但無要藥以主持之。亦徒成糟粕無用之物。

天竺黃 真者難得。然亦治火痰之標品。

殭蠶 雖祛風之正藥。但力薄不足恃。

牛黃 雖為風痰之妙藥。然與膽南星石菖蒲枳殼同用。則反引痰入於心竅。驅之沸出矣。

竹瀝 以薑汁和之。雖能驅經絡之痰。而與膽星等同用。不得中氣之輸。而反致寒中敗胃之患。

甘草 雖為元老之才。但與諸藥同用。小人道長。君子道消。亦無如之何矣。

已上諸品。或作一方。或分作二三方。患者誤服之。輕者致重。重者即死。即倖免於死

亦必變爲癡呆及偏枯無用之人矣戒之戒之

虛癆方

歸脾湯　此方爲補養後天第一藥○治食少不眠怔忡吐血下血大便或溏或秘妄夢健忘七情所傷遺精帶濁及女子不月等證

炙耆錢三　人參　白朮蒸　棗仁炒黑

當歸身 茯神 龍眼肉各二錢 木香五分
炙草一錢 遠志五分去心
水三杯煎八分溫服○鬲鼓峰去木香加
白芍一錢五分甚妙○咳嗽加麥冬二錢
五味七分○鬱氣加貝母二錢○脾虛發
熱加丹皮梔子

六味地黃丸 壯水之主以制陽光凡一切
吐血下血咳嗽不眠骨蒸遺精淋濁屬於

陰虛者無不統治之
熟地八兩　山茱肉　懷山藥各四兩　丹皮
茯苓　澤瀉各三兩
研末煉蜜丸如桐子大晒乾每服三錢淡
鹽湯送下一日兩服○加五味子名都氣
丸○加麥冬名八仙長壽丸治咳嗽○本
方改兩為錢水煎服名六味地黃湯
八味地黃丸　益火之源以消陰翳治腰膝

無力飲食不進腫脹疝瘕陽痿遺精帶濁偏於元陽虛者無不統治之

即六味丸加附子肉桂各一兩○本方去附子名七味丸能引火歸源○本方去附子加五味子名加減八味丸治大渴不止○本方加牛膝車前子名濟生腎氣丸俗名金匱腎氣丸治水腫喘促○本方減兩為錢水煎服名八味湯

小建中湯仲景此方爲治虛勞第一方。今人不講久矣。凡勞證必有蒸熱。此方有薑桂以扶心陽。猶太陽一出。則爝火無光。即退熱法也。凡勞證必飲食日少。此方溫脾。即進食法也。凡勞證必咳嗽。此方補土以生金。即治嗽法也。凡勞證多屬腎虛。此方補脾以輸精及腎。所謂精生於穀也。今人不能讀仲景書。反敢侮謗聖法。徒知生脉六味

八味歸脾補中及欵冬貝母玉竹百合蘇
陳醬地黃炭之類互服至死誠可痛恨
生白芍三錢　桂枝一錢五分　炙草一錢
加生薑一錢五分大棗二枚水二杯煎八
分入飴糖三錢五分烊服○加黃耆二錢
名黃耆建中湯治虛癆諸不足飽悶者去
大棗加茯苓二錢氣逆者加半夏一錢五
分○此方人參當歸白朮俱隨宜加之

金匱炙甘草湯　肺燥肺痿咽痛脉代等證

生地四錢　桂枝一錢　阿膠一錢五分　炙草一錢　人參一錢　麥冬二錢五分　棗仁原方火麻仁一錢五分

加生薑一錢大棗二枚水二杯酒半杯煎八分服

喻嘉言清燥救肺湯　治燥氣欝而成勞

桑葉經霜者去蒂三錢　人參一錢　石膏二錢三分研

杏仁去皮尖一錢二分 甘草一錢二分 麥冬一錢一

枇杷葉去毛蜜炙一錢三分 黑芝麻一錢五分炒研

水二杯半煎八分熱服○痰多加貝母三

錢○或加梨汁半盞

金匱薯蕷丸 治虛勞諸不足風氣百疾

薯蕷三十分 當歸 桂枝 麴 乾地黃

豆黃卷各十分 甘草二十八分 人參 阿膠

各七分 芎藭 芍藥 白朮 麥冬

杏仁 防風各六分 柴胡 桔梗 茯苓各五分 乾薑三分 白蘞二分 大棗百枚為膏

右二十一味末之煉蜜和丸如彈子大空腹酒服一丸一百丸為劑分去聲古以二錢斗為一分

金匱大黃䗪虫丸 治五勞虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷房室傷飢傷勞傷經絡榮衛傷內有乾血肌肉甲錯目黯黑緩中補虛

大黃十分蒸　黃芩二兩　甘草三兩　桃仁一升
杏仁一升　芍藥四兩　乾漆一兩　乾地黃十兩
䖟蟲一升　水蛭百個　蠐螬一升　䗪蟲半升
右十二味末之煉蜜丸如小豆大酒服五
丸日三服
愚按以蒐血之品。為補血之用。仿於內經
四烏鰂骨一藘茹丸張路玉以此丸藥料
及鮑魚入絨毛雞腹內黃酒童便煮爛汁

乾。將雞去骨取肉同諸藥。懸火上烘乾。爲末。加煉蜜爲丸。每服二錢。以黃酒送下日三服。代蠶虫丸。甚妥。

咳嗽諸方

六安煎景岳 治外感咳嗽

半夏二錢 陳皮一錢五分 茯苓二錢 甘草一錢

杏仁二錢去皮尖 白芥子一錢炒研

加生薑七片水煎服○寒甚加細辛七分

○愚每用必去白芥子加五味子乾薑細辛

小青龍湯　治一切咳嗽

方見傷寒○方中隨寒熱虛實加減唯細辛乾薑五味三藥不去讀金匱者自知

加減小柴胡湯　治發熱咳嗽

柴胡四錢　半夏二錢　黃芩　炙草各一錢五分

乾薑一錢　五味子八分

水二杯半。煎一杯半。去滓。再煎八分。溫服。一日二服。

五味子湯 千金 治傷燥欬唾中有血牽引胸脇痛皮膚乾枯

五味子 五分研　桔梗　甘草　紫苑茸

續斷　竹茹　桑根皮 各一錢　生地黄 二錢

赤小豆 一撮即赤豆之細者

右九味水煎空心服秘旨加白蜜一匙

愚按赤豆易生偏豆五錢囫圇不研最能退熱補肺但有寒熱往來忌之○去續斷赤豆地黃加葳蕤門冬乾薑細辛亦炒

麥門冬湯金下 治大病後火熱乘肺欬嗽有血胸膈脹滿上氣羸瘦五心煩熱渴而便秘

麥門冬去心二錢　桔梗　桑根皮　半夏

生地黃　紫菀茸　竹茹各一錢　麻黄七分

甘草炙五分　五味子研十粒　生薑一片

右十一味水煎空心服

瘧疾方

小柴胡湯（方見傷寒）一切瘧病俱治

痢證方

芍藥湯　行血則膿血自愈調氣則後重自除三日內俱可服

白芍　當歸（各一錢五分）　黃連　黃芩（各一錢二分）　桂（四分）　檳榔（一錢）　木香（六分）　甘草（四分）

大黃（一錢虛人不用）　厚朴（一錢炙）　枳殼（一錢）

青皮五分

水二杯煎八分溫服○小便不利加滑石澤瀉○滯澁難出虛者倍歸芍實者倍大黃○紅痢加川芎桃仁

人參敗毒散　喻嘉言最重此方○令微汗則陽氣升而陷者舉矣此法時醫不講余屢用此方加陳倉米四錢○或加黃芩黃連○屢用屢效○

羗活　獨活　前胡　柴胡　川芎
枳殼　茯苓　桔梗　人參已上各一錢
甘草五分
水二杯加生薑三片煎七分服○加倉米
名倉廩湯治噤口痢
心腹痛及胸痹方
烏梅丸方見傷寒治蟲痛
蘇合香丸　治注痛

拙著從衆錄有方論。又鬼注不去。宜虎骨。鹿茸。羚羊角。龍骨各三錢。以羊肉湯煎。入麝香少許服。取腥羶之味。引濁陰之氣。從陰而泄。此喻嘉言寓意草法也。

香蘇飲　治氣痛。一切感冒俱佳

香附製二錢研　紫蘇葉三錢　陳皮　甘草各一錢

加生薑五片水二杯煎八分服。心痛加元胡索二錢酒一盞

七氣湯亦名四七湯 治七情之氣鬱滯

半夏、厚朴 茯苓各三錢 紫蘇葉一錢

加生薑三片水二杯煎八分服

百合湯 治心口痛諸藥不效○亦屬氣痛

百合一兩 烏藥三錢

水三杯煎八分服○此方余自海壇得來

失笑散 治一切血滯作痛如神

五靈脂醋炒 蒲黃各一兩

共研末每服三錢以醋湯送下日二服

桃仁承氣湯　治心腹痛大便不通其人如狂屬死血

桂枝二錢　桃仁十七枚去皮尖　大黄四錢　芒硝七分　甘草七分

水二杯煎八分去滓入硝二沸溫服

丹參飲　治心胸諸痛神驗婦人更宜○亦屬血痛○亦可通治諸痛

丹參一兩　白檀香要真者極香的切片　砂仁各一錢

水二杯煎八分服

妙香散方見遺精

平胃散　治一切飲食停滯

蒼朮　厚朴炒　陳皮各二錢　甘草一錢

加生薑五片水二杯煎八分服○肉積加山查○麵積加麥芽萊服子○穀積加穀芽○酒積加葛根砂仁

二陳湯方見中風

十棗湯　治水飲作痛。峻劑。不可。輕用。

大戟　芫花炒　甘遂各等分研末

用大棗十枚水二杯煎七分去滓入藥方寸匕約有七分服次早當下未下再一服服後體虛以稀粥調養

理中湯方見傷寒　治冷痛

吳茱萸湯仲景　治冷痛○通治食穀欲嘔頭痛

如破煩躁欲死者及大吐不已之證

吳茱萸湯泡二錢五分　人參一錢五分　大棗五枚

生薑五錢切片

水二杯煎八分温服

金鈴子散　治心口痛及脇痛腹痛如神○

爲熱者

金鈴子去核　元胡索各二兩研末

每服三錢黃酒送下

厚朴三物湯金匱治心腹實痛大便閉者

厚朴四錢 大黃二錢 枳實一錢五分

水二杯煎八分溫服

厚朴七物湯金匱即前方加 桂枝 甘草一錢五分 生薑二錢五分 大棗二枚

水二杯煎八分服○嘔者加半夏一錢○

寒多者加生薑一錢五分

附子粳米湯金匱治腹中寒氣雷鳴切痛胸脇

逆滿嘔吐

附子製二錢　半夏四錢　炙草一錢　粳米五錢

布包　大棗二枚

水三杯煎八分溫服日夜作三服

大黃附子湯金匱　脇下偏痛發熱脈緊弦者

大黃　附子各三錢　細辛二錢

水二杯煎八分服

當歸生薑羊肉湯金匱　治心腹諸痛虛極諸藥

不效者一服如神及脇痛裏急婦人產後腹中疞痛

當歸七錢五分　生薑一兩二錢五分　羊肉四兩去筋膜用藥戥秤方準

水五杯煎取二杯溫服一杯一日兩服○若寒多者加生薑五錢○痛多而嘔者加橘皮五錢白朮二錢五分

栝樓薤白白酒湯金匱　治胸痺喘息欬唾胸背

痛寸沉遲關上小緊

栝樓連皮子搗五錢　薤白如乾者用三錢生者用六錢

白酒三杯煎八分服○加半夏二錢名栝

樓薤白半夏湯治胸痺不得卧心痛徹背

大建中湯金匱治胃大寒痛嘔不能飲食腹中

寒上衝皮起出見有頭足上下痛不可觸

近

川椒二錢微炒出汗　乾薑四錢　人參三錢

水二鐘煎一鐘去滓入膠飴四錢煎取八分温服如一吹須可食熱粥半碗

隔食反胃方

左歸飲景岳即六味湯去丹皮澤瀉加枸杞炙草

啟隔飲心悟治食入即吐

川貝母切片不研一錢五分　沙參三錢　丹參二錢

川鬱金五分　乾荷蒂三個　砂仁殼四分

杵頭糠布包三錢　茯苓一錢五分　石菖蒲四分

水二杯煎一杯服

大半夏湯金匱治胃反

人參二錢　半夏俗用明礬製者不可用只用薑水浸二日一日一換清水浸三日一日一換攄起蒸熟切片曬乾四錢

長流水入蜜揚二百四十遍取二杯半煎

七分服

吳茱萸湯方見心腹痛

六君子湯　此方為補脾健胃祛痰進食之通劑百病皆以此方收功

人參　白术炒　茯苓　半夏各二錢

陳皮　炙草各一錢

加生薑五片大棗二粒水二杯煎八分服

○治反胃宜加附子二錢丁香藿香砂仁各一錢

附子理中湯　治反胃

即理中湯加附子三錢。治反胃宜加茯苓四錢甘草减半

附膈食方法

人鏡經曰。内經云、三陽結謂之膈。蓋足太陽膀胱經。水道不行。手太陽小腸經津液枯槁、足陽明胃經。燥糞結聚。所以飲食拒而不入。縱入太倉。還出喉嚨。夫腸胃一日一便。乃常度也。今五七日不便。陳物不去。

新物不納宜用三一承氣湯節次下之後腸脂麻飲啜之陳莝去而腸胃潔癥瘕盡而營衛昌飲食自進矣

三一承氣湯

大黃　芒硝　甘草　厚朴　枳實各一錢

水二杯煎八分服○按此方太峻姑存之以備叅考

氣喘方

蘇子降氣湯　治上盛下虛氣喘等證

紫蘇子二錢微炒　前胡　當歸　半夏

陳皮　厚朴各一錢　沉香　炙草各五分

加生薑三片大棗二枚水二杯煎八分服

葶藶大棗瀉肺湯金匱治支飲滿而肺氣閉氣閉則呼吸不能自如用此苦降以泄實邪

葶藶子隔紙炒研如泥二錢二分

水一杯半大棗十二枚煎七分入葶藶服

之

十棗湯方見心腹痛

小青龍湯方見欬嗽

貞元飲景岳陰血為陽氣之依歸血虛則氣無所依時或微喘婦人血海常虛多有此證景岳方意在濟之緩之四字濟之以歸地緩之以甘草頗有意義今人加紫石英黑鉛之重鎮則失緩之之義加沉香白芥子

之辛香則失濟之之義矣且此方非為元氣奔脫而設時醫每遇大喘之證必以此方大劑與服氣升則火升偶得濡潤之藥氣亦漸平一晌旋而陰柔之性與飲水混為一家則胸膈間純是陰霾之氣其人頃刻歸陰矣吾鄉潘市醫倡此法以局人神智無一人悟及誠可痛恨

熟地黃五七錢或一二兩　當歸身三四錢　炙草

一二
三錢
水三四杯煎八分服
苓桂朮甘湯金匱治氣短○喻嘉言云此治呼
氣短
茯苓四錢　白朮　桂枝各二錢　炙草一錢五分
水二杯煎八分服
腎氣丸金匱治氣短○喻嘉言云此治吸氣短
即八味地黃丸但原方係乾生地黃桂枝

茯苓甘草大棗湯仲景治氣喘臍下動氣欲作

奔豚

茯苓六錢　桂枝　甘草炙各二錢　大棗四枚

用甘瀾水三杯半先煎茯苓至二杯入諸

藥煎七分服○作甘瀾水法取長流水揚

之數百遍或千遍愈妙

真武湯　鎮水逆定痰喘之神劑

方見傷寒○宜倍茯苓○咳嗽甚者去生

薑加乾薑一錢五分五味細辛各一錢
黑錫丹　治脾腎虛冷上實下虛奔豚五種
水氣中風痰潮危急
喻嘉言曰。凡遇陰火逆冲真陽暴脫。氣喘
痰鳴之急證。舍此方。再無他法可施。予每
用小囊佩帶隨身。恐遇急證不及取藥。且
欲吾身元氣温養其藥。藉手效靈。厥功歷
歷可紀。即痘症倒靨逆候。服此亦可回生。

沉香　附子炮　胡蘆巴　肉桂各五錢
小茴香　補骨脂　肉豆蔻　木香
金鈴子去核各一兩　硫黃　黑鉛與硫黃炒成砂子各三兩
右為末酒煮麵糊丸梧子大陰乾以布袋擦令光瑩每服四五十丸薑湯送下

血證方

麻黃人參芍藥湯東垣　治吐血外感寒邪內虛

蘊熱

桂枝〔五分補表虛〕麻黃〔去外寒〕黃芪〔實表益衛〕

炙甘草〔補脾〕白芍〔安太陰〕人參〔益元氣而實表〕

麥冬〔補肺氣各三分〕五味子〔五粒安肺氣〕當歸〔五分和血養血〕

水煎熱服○按此方以鮮表為止血。是東垣之巧思倖中。非有定識也。觀其每味自注藥性。俱悖聖經。便知其陋。

甘草乾薑湯金匱

炙甘草四錢　乾薑炮二錢

水二杯煎八分服

栢葉湯金匱　治吐血不止

栢葉生用三錢無生者用乾者二錢　乾薑一錢　艾葉生用二錢如無用乾者一錢

水四杯取馬通二杯煎一杯服○如無馬通以童便二杯煎八分服

黃土湯金匱治先便後血血為遠血○亦治衄血

吐血不止

灶心黃土八錢原方四錢　生地　黃芩　甘草

阿膠　白朮　附子炮各一錢五分

水三杯煎八分服

赤小豆散金匱治先血後便為近血

赤小豆浸令出芽曬乾一兩　當歸四錢

共研末每服三錢漿水下即洗米水三日後有酸味是也

按凡止血標藥。可隨宜作引血餘灰可用一二兩同煎。諸血皆驗。○梔子茜草乾側栢治上血。槐花生地榆烏梅續斷治血崩。凡下血及血痢。口渴後重。脉洪有力者。為火盛。可用苦參子去殼。仁勿破。外以龍眼肉包之。空腹以倉米湯送下九粒。一日二三服。漸加至十四粒。二日效。

水腫方

五皮飲。。。此方出華元化中藏經。以皮治皮。不傷中氣。所以為治腫通用之劑。

大腹皮酒洗　桑白皮生　雲苓皮各四錢　陳皮二錢　生薑皮一錢

水三杯煎八分溫服○上腫宜發汗加紫蘇葉荊芥各二錢防風一錢杏仁一錢五分○下腫宜利小便加防巳二錢木通赤小豆各一錢五分○喘而腹脹加生萊菔

子杏仁各二錢○小便不利者為陽水加赤小豆防巳地膚子○小便自利者為陰水加白术二錢蒼朮川椒各一錢五分○熱加海蛤三錢知母一錢五分○寒加附子乾薑各二錢肉桂一錢○嘔逆加半夏生薑各二錢○腹痛加白芍二錢桂枝一錢炙甘草一錢

導水茯苓湯　治水腫頭面手足遍身腫如

爛瓜之狀按而塌陷胸腹喘滿不能轉側安臥飲食不下小便秘濇溺出如割或如黑豆汁而絕少服喘嗽氣逆諸藥不效者用此即漸利而愈

澤瀉　赤茯苓　麥門冬去心　白朮各三兩

桑白皮　紫蘇　檳榔　木瓜各一兩

大腹皮　陳皮　砂仁　木香各七錢五分

右㕮咀每服一二兩水二杯燈草三十根

煎八分食遠服○如病重者可用藥五兩又加麥冬及燈草半兩以水一斗於砂鍋內熬至一大碗再下小銚內煎至一鍾五更空心服

加減金匱腎氣丸　治脾腎兩虛腫勢漸大喘促不眠等證

熟地四兩　雲白苓三兩　肉桂　牛膝

丹皮　山藥　澤瀉　車前子　山茱肉

各一兩　附子五錢
研末煉蜜丸如桐子大每服三錢燈草湯
送下一日兩服○以兩為錢水煎服名加
減金匱腎氣湯○但附子必倍用方效○加
川椒目一錢五分巴戟天二錢治腳面腫
風水因風而病水也
防己黃耆湯金匱治風水脈浮身重汗出惡風
防己三錢　炙草一錢五分　白朮二錢　黃耆三錢

生薑四片　大棗一粒
水二杯煎八分服服後如蟲行皮中從腰
下如氷後坐被上又以一被繞腰下溫令
微汗瘥○喘者加麻黃○胃中不和者加
芍藥○氣上衝者加桂枝
虛汗自出故不用麻黃以散之只用防已
以驅之服後身如蟲行及腰下如氷云云
皆濕下行之徵也然蒼朮甘草爲能使

衛氣復振。而驅濕下行哉。

越婢湯金匱治惡風一身悉腫脉浮不渴續自汗出無大熱者

麻黃六錢、石膏八錢　甘草二錢　生薑三錢　大棗五粒

水四杯先煮麻黃至三杯去沫入諸藥煎八分服日夜作三服○惡風者加附子一錢○風水加白朮四錢

前云身重為濕多此云一身悉腫為風多風多氣多熱亦多且屬急風故用此猛劑

杏子湯　脉浮者為風水發其汗即已方闕

或云即甘草麻黃湯加杏仁

皮水　水行于皮中也其脉浮外證跗腫按之沒指曰不惡風者不兼風也曰其腹如鼓者外有脹形內不堅滿也曰不渴者病不在內也曰當發其汗者以水在皮宜汗也

防已茯苓湯金匱　治四肢腫水在皮中聶聶動

者
防已　桂枝　黃耆各三錢　茯苓六錢
炙草二錢
水三杯煎八分服日夜作三服
藥亦同防已黃耆湯但去朮加桂苓者風
水之濕在經絡近內皮水之濕在皮膚近
外故但以苓協桂滲周身之濕而不以朮
燥其中氣也不用薑棗者濕不在上焦之

營衛無取乎宣之也

蒲灰散金匱厥而為皮水者此主之厥甚而潰之逆證厥之為言逆也

蒲灰半斤 滑石一斤

為末飲服方寸匕日三服○愚按當是外敷法然利濕熱之劑亦可內服外糝也

越婢加朮湯金匱裏水此主之甘草麻黃湯亦主之○按裏水當是皮水筆誤也或水在

皮裏即皮水之重者亦未可知

方見風水

甘草麻黃湯

麻黃四錢　甘草二錢

水二杯先煮麻黃至一杯半去沫入甘草煮七分服重覆汗出不汗再服慎風寒

二藥上宣肺氣中助土氣外行水氣

正水　水之正狀也其脉遲者水屬陰也外證自喘者陰甚于下不復與胸

中之陽氣相調水氣格陽而喘也其目案如蠶兩脛腫大諸證金匱未言無不俱見

愚按正水金匱未出方然提綱云脈沉遲外證自喘則真武湯小青龍湯皆正治之的方越婢加附子湯麻黃附子湯亦變證之備方桂甘麻辛附子湯加生桑皮五錢黑豆一兩為窮極之巧方此正水之擬治法也

石水 謂下焦水堅如石也其脉自沉外證少腹滿不喘

麻黄附子湯

麻黄三錢 炙草二錢 附子一錢

水二杯先煮麻黄至一杯半去沫入諸藥煎七分溫服日作三服

此即麻黄附子甘草湯分兩畧異即以溫經散寒之法變為溫經利水之妙

黄汗 汗出沾衣而色黄也汗出入水水邪傷心或汗出當風所致汗與水

皆屬水氣因其入而內結則鬱熱而黃其脉沉而遲外證身發熱四肢頭面腫久不愈必致癰膿

黃耆桂枝芍藥苦酒湯金匱治身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗出沾衣色正黃如蘗汁脉自沉風水脉浮黃汗脉沉以汗出入水中浴水從毛孔入得之水氣從毛孔入而傷其心故水火相浸而色黃水氣摶結而脉沉也凡看書宜活看此證亦有從濁後汗出當風所致者雖無外水而所出之汗因風內返亦是水凡脾胃受濕濕久生熱濕熱交蒸而成黃皆可以汗出入

水之意悟之

黃耆五錢　芍藥　桂枝各三錢

苦酒一杯半水一杯煎八分溫服當心煩

至六七日乃解汗出于心苦酒止之太急故心煩至六七日正復而邪自退也

桂枝加黃耆湯金匱

黃汗之病兩脛自冷盜汗

出汗已反發熱久久身必甲錯發熱不止

者必生惡瘡若身重汗出已輒輕者久久

必身瞤瞤即胸中痛又從腰已上汗出下無汗腰髖弛痛如有物在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利已上皆黃汗之變證師備擬之以立治法茲因集此為黃汗言繼證雖多而陰不能全錄只輯其要致結其源總由水氣傷心所宗此一句是治法不辦其

桂枝　芍藥　生薑各三錢　甘草炙

黃耆各二錢　大棗四枚

水三杯煮八分溫服須臾啜熱粥一杯餘

以助藥力溫覆取微汗若不汗更服前方止汗是治黃汗之正病法此方令微汗是治黃汗之變證法

脹滿蠱脹方

七氣湯 方見心腹痛 治實脹屬七情之氣者

胃苓散 消脹行水

蒼术一錢五分炒 白术 厚朴各一錢五分 桂枝一錢 陳皮 澤瀉 猪苓各一錢五分 一 炙草

七分 茯苓四錢

加生薑五片水二杯煎八分服〇去桂草以煨半熟蒜頭搗為丸陳米湯下三四錢一日兩服更妙

三物厚朴湯 七物厚朴湯 二方俱見腹痛

桂甘薑棗麻辛附子湯 金匱 治氣分心下堅大如盤邊如旋盃

桂枝 生薑各三錢 甘草 麻黃 細辛

各錢二　附子一錢　大棗三枚

水三杯先煮麻黄至二杯去沫入諸藥煎八分溫服日夜作三服當汗出如虫行皮中即愈

此證是心腎交病上不能降下不能升日積月累如鐵石難破方中桂甘薑棗以和其上而復用麻黄附子細辛少陰的劑以治其下庶上下交通而病愈所謂大氣一

轉其氣乃散也

枳术湯金匱治心下堅大如盤如盤而不如盃邪尚散漫未結雖堅大而不滿痛也水飲所作形與氣分有別也氣無形以辛甘散之水有形以苦泄之

枳實二錢　白术四錢

水二杯煎八分服日夜作三服腹中耎即止

禹餘糧丸三因治十腫水氣脚膝腫上氣喘急

小便不利但是水氣悉皆主之許學士及丹溪皆云此方治臟服之要藥

蛇含石大者三兩以新鐵銚盛入炭火中燒蛇黃與銚子一般紅用鉗取蛇黃傾入醋中候冷取出研極細

禹餘糧石三兩

真針砂五兩先以水淘淨炒乾入餘糧一處用米醋二升就銚內煮醋乾為度後用銚并藥入炭中燒紅鉗出傾藥淨磚地上候冷研細

以三物為主其次量入虛實入下項治水妙在轉輸比方三物既非大戟甘遂芫花之比又有下項藥扶持故虛人老人亦可服

羌活　朮香　茯苓　川芎　牛膝酒浸
桂心　蓬朮　附子炮　乾薑炮　青皮
白豆蔻炮　大茴香炒　京三稜炮
白蒺藜　當歸酒浸一宿各半兩
右為末入前藥拌勻以濕浸蒸餅擦去水
和藥再杵極勻丸如桐子大食前溫酒白
湯送下三十九至五十九最忌鹽一毫不
可入口否則發疾愈甚但試服藥即於小

便內旋去不動臟腑病去日日三服兼以溫和調補氣血藥助之眞神方也

此方昔人用之屢效。以其大能煖水藏也。服此丸更以調補氣血藥助之不爲峻也

暑證方

六一散河間治一切暑病

滑石六兩　甘草一兩

研末每服三錢井花水下或燈草湯下

白虎湯仲景治傷暑大渴大汗之證

方見傷寒○加人參者以暑傷元氣也○加蒼朮者治身熱足冷以暑必挾濕也

香薷飲　治傷暑發熱身疼口燥舌乾吐瀉

甘草一錢　厚朴一錢五分　扁豆二錢　香薷四錢

水二杯煎八分冷服或溫服○瀉利加茯苓白朮○嘔吐加半夏○暑氣發搐加羌活秦艽

大順散　治陰暑即畏熱貪凉之病

乾薑炒一錢　甘草炒八分　杏仁去皮尖六分炒

肉桂六分

共為末每服三錢水一杯煎七分服○如煩躁井花水調下一錢半

生脉散　却暑良方

人參一錢　麥冬三錢　五味一錢

水一杯半煎七分服

清暑益氣湯 東垣

炙耆一錢五分 人參 白朮 蒼朮

青皮 陳皮 麥冬 猪苓 黃栢各五分

乾葛 澤瀉各一錢 神麯八分 五味

炙草各三分 升麻三分

加生薑三片大棗二枚水二杯煎七分服

一物瓜蒂湯 金匱

瓜蒂二十個

水二杯煎八分服

泄瀉方

胃苓散　方見脹滿○加減詳三字經小注

四神丸　治脾腎虛寒五更泄瀉

補骨脂 四兩酒炒　肉豆蔻 麵煨去油　吳茱萸 泡

五味 炒各二兩

用紅棗五兩生薑五兩同煮去薑將棗去

皮核搗爛為丸如桐子大每日五更服三

錢臨臥服三錢米湯下○加白术附子罌粟人參更效

生薑瀉心湯　黃連湯　甘草瀉心湯

半夏瀉心湯　乾薑黃芩黃連人參湯

厚朴生薑半夏甘草人參湯已上六方俱見傷寒論讀

按已上諸法與內經中熱消癉則便寒寒中之屬則便熱一節○按脉證而擇用甚驗張石頑醫通載之甚詳○但古調不彈久矣○

余新悟出一方。有瀉心之意。上可消痞。下可止瀉。腸熱胃寒。能分走而各盡其長。非有他方。即傷寒厥陰條之烏梅丸也。屢用屢驗。